

EDISI PERTAMA

JANGAN CUMA JADI PENGGUNA

AI

Panduan **Generasi Z**
Memahami, Menggunakan,
dan Menghasilkan Karya
dengan Kecerdasan
Buatan



Pahami AI
dengan mudah



Kuasai Prompt
untuk hasil maksimal



Buat Konten,
Visual, & Strategi
dengan AI



Ubah Skill AI
jadi peluang
penghasilan



BELAJAR SKILL MASA DEPAN.
BANGUN KARYA. CIPTAKAN PELUANG.
JADILAH **GENERASI YANG BERDAMPAK.**

DISUSUN OLEH:
AGENZ FOUNDATION

Jangan Cuma Jadi Pengguna AI

Panduan Gen Z Mengubah AI Menjadi Skill, Karya, dan Peluang Penghasilan

Seri: AGENZ SKILLBOOK - Volume 1

Penerbit: Agenz Foundation

Kategori: Pendidikan, AI, Kreativitas, Skill Digital, dan Pengembangan Karier

Tujuan buku ini

Membantu pembaca memahami AI tanpa bahasa yang rumit, memilih skill pertama, menghasilkan karya, membangun portofolio, dan melihat peluang penghasilan secara realistis.

Hak cipta dan penggunaan

Hak cipta © 2026 Agenz Foundation. Seluruh isi buku ini dilindungi hak cipta. Pembeli boleh menggunakan materi, latihan, prompt, dan template untuk pembelajaran pribadi serta proyeknya sendiri. Dilarang menjual ulang, mengunggah ulang, membagikan file lengkap atau mengaku sebagai penyusun tanpa izin tertulis dari Agenz Foundation.

Catatan penting

AI adalah alat bantu. Hasilnya dapat keliru, bias, tidak lengkap, atau tidak sesuai konteks. Selalu periksa fakta, jaga data pribadi, minta izin ketika menggunakan identitas orang lain, dan lakukan quality control sebelum memublikasikan karya. Fitur dan aturan platform AI dapat berubah dari waktu ke waktu.

Bukan janji penghasilan instan

Buku ini mengajarkan fondasi dan sistem kerja. Hasil setiap orang berbeda karena dipengaruhi latihan, kualitas karya, konsistensi, komunikasi, target pasar, dan kemampuan menyelesaikan masalah.

SELAMAT DATANG

Kamu Tidak Harus Menjadi Ahli untuk Mulai

AI sebenarnya tidak serumit yang sering dibayangkan. Kamu mungkin sudah memakainya untuk mencari ide, menyusun tugas, mengedit gambar, membuat caption, atau merencanakan sesuatu. Masalahnya, banyak orang baru memakai AI sebagai jalan pintas. Mereka belum mengubahnya menjadi kemampuan yang bisa dipakai berulang kali.

Buku ini mengajakmu naik satu tingkat: dari sekadar meminta jawaban menjadi orang yang mampu memberi arah, menilai kualitas, memperbaiki hasil, dan mengubah ide menjadi karya nyata.

Buku ini cocok untuk siapa?

- Pelajar SMA/SMK yang ingin mengenal skill digital sejak awal.
- Mahasiswa yang ingin bekerja lebih terarah dan membangun portofolio.
- Fresh graduate yang sedang mencari keunggulan tambahan.
- Content creator yang membutuhkan ide dan sistem produksi.
- Pemilik UMKM yang ingin membuat konten dari materi promosi.
- Freelancer pemula yang ingin menawarkan jasa berbasis AI.
- Anak muda yang ingin mendapat penghasilan dari skill digital.
- Siapa pun yang penasaran dengan AI tetapi belum tahu harus mulai dari mana.

Cara berpikir yang akan kita pakai

AI bukan pengganti kemampuanmu. AI adalah pengungkit. Semakin jelas tujuan, referensi, penilaian, dan prosesmu, semakin berguna hasil yang kamu dapatkan.

CARA MENGGUNAKAN BUKU

Baca Sedikit, Praktikkan Langsung

E-book ini dirancang seperti teman seperjalanan, bukan buku kuliah. Kamu tidak harus menamatkannya dalam sekali duduk. Baca satu bagian, praktikkan, simpan hasilnya, lalu lanjut ketika sudah paham.

1. Pahami

Baca konsep utama dan lihat contoh yang diberikan.

2. Coba

Kerjakan bagian Coba Sekarang tanpa menunggu sempurna.

3. Evaluasi

Bandingkan hasil dengan checklist quality control.

4. Simpan

Masukkan hasil terbaik ke folder latihan atau portofolio.

Simbol isi buku

- Coba Sekarang: latihan pendek yang bisa langsung dikerjakan.
- Prompt Siap Salin: contoh instruksi yang bisa kamu adaptasi.
- Kesalahan Umum: hal yang sering membuat hasil AI mengecewakan.
- Mini Challenge: tugas yang mendorongmu menghasilkan sesuatu.
- Checklist: daftar pemeriksaan sebelum karya dipublikasikan.

Siapkan empat hal

- [] Satu aplikasi catatan atau dokumen.
- [] Satu folder khusus bernama "Latihan AI".
- [] Satu alat AI teks yang bisa kamu akses.
- [] Waktu latihan 20-30 menit per sesi.

Aturan utama

Jangan mengejar semua alat sekaligus. Pilih satu masalah, satu alat, dan satu hasil kecil. Konsistensi lebih berguna daripada berpindah-pindah aplikasi tanpa menyelesaikan proyek.

ISI BUKU

PREVIEW | AGENZ FOUNDATION

Daftar Isi

Jangan Cuma Jadi Pengguna AI	2
Hak cipta dan penggunaan	2
Catatan penting	2
Kamu Tidak Harus Menjadi Ahli untuk Mulai	3
Buku ini cocok untuk siapa?	3
Baca Sedikit, Praktikkan Langsung	4
Simbol isi buku	4
Siapkan empat hal	4
Daftar Isi	6
Dari Pengguna Menjadi Pencipta	10
Bab 1 - AI Sudah Ada di Sekitar Kita	12
AI itu sebenarnya apa?	12
Contoh AI dalam kehidupan sehari-hari	12
Mengapa AI bukan cuma tren?	13
Pekerjaan berubah, bukan sekadar hilang	13
Peluang untuk anak muda	13
Coba Sekarang	13
Kesalahan yang sering terjadi	14
Bab 2 - Jangan Takut Mulai dari Nol	16
Mitos yang membuat pemula mundur	16
Modal awal yang benar-benar dibutuhkan	16
Sistem belajar 30 menit	16
Pilih satu skill pertama	17
Peta belajar pemula	17
Coba Sekarang	17
Kesalahan yang sering terjadi	17
Bab 3 - Kenali Kemampuan AI	19
Sepuluh area yang bisa dibantu AI	19
Yang tetap harus kamu pegang	19
Contoh workflow: satu konten Instagram	20
Matriks kemampuan	20

Coba Sekarang	20
Kesalahan yang sering terjadi	21
Bab 4 - Cara Berbicara dengan AI	23
Formula prompt sederhana	23
Prompt umum vs prompt terarah	23
Bangun prompt bertahap	23
Cara meminta revisi	23
Cara memberikan referensi	24
Template prompt serbaguna	24
Coba Sekarang	24
Checklist prompt	24
Bab 5 - Pilih Skill AI Pertamamu	27
Jalur 1 - Kreator	27
Jalur 2 - Visual	27
Jalur 3 - Penulis	27
Jalur 4 - Bisnis	27
Jalur 5 - Freelancer	28
Tes cepat memilih jalur	28
Aturan memilih	28
Rencana 30 hari	28
Kesalahan yang sering terjadi	29
Bab 6 - Dari Ide Menjadi Karya	31
Langkah 1 - Tentukan masalah	31
Langkah 2 - Pilih target audiens	31
Langkah 3 - Buat creative brief	31
Langkah 4 - Susun prompt	32
Langkah 5 - Hasilkan beberapa pilihan	32
Langkah 6 - Quality control	32
Langkah 7 - Revisi	32
Langkah 8 - Publikasikan atau simpan sebagai portofolio	32
Mini Challenge	32
Bab 7 - Bangun Portofolio Meskipun Belum Punya Klien	35
Kamu boleh memulai dari proyek simulasi	35
Lima ide proyek simulasi	35
Struktur satu studi kasus	35

Tampilkan proses, bukan hanya hasil	35
Agar karya tidak terlihat generik	36
Portofolio sederhana yang cukup	36
Coba Sekarang	36

Bab 8 - Cara Mendapatkan Penghasilan dari Skill AI 38

Peluang jasa dan produk	38
Jangan menjual "AI", jual hasil	38
Buat layanan yang terukur	39
Cara menentukan harga awal	39
Template penawaran singkat	39
Alur kerja klien	40
Batasan yang melindungi kedua pihak	40
Rencana mendapatkan klien pertama	40

Bab 9 - Etika Menggunakan AI 42

1. Jujur tentang proses	42
2. Jangan memakai identitas tanpa izin	42
3. Jangan membuat informasi palsu	42
4. Jangan menjiplak karya	42
5. Lindungi data pribadi	42
6. Periksa bias dan dampak	42
Checklist etika sebelum publikasi	43
Contoh keputusan etika	43

Bab 10 - Tantangan 7 Hari 45

Aturan tantangan	45
Hari 1 - Mengenal satu alat AI	45
Hari 2 - Membuat sepuluh ide	45
Hari 3 - Menyusun tiga prompt	46
Hari 4 - Menghasilkan satu karya	46
Hari 5 - Evaluasi dan revisi	46
Hari 6 - Membuat halaman portofolio	46
Hari 7 - Publikasikan atau tawarkan	46
Lembar evaluasi tantangan	47

50 Prompt Pemula Siap Adaptasi 48

Belajar dan Produktivitas	48
Ide Konten	48