

AGENZ FOUNDATION

WORKBOOK
PRAKTIK

SKILL
CREATE
IMPACT

DARI PAHAM JADI BISA

Workbook 7 Hari Mengubah
AI Menjadi Skill dan Karya Pertamamu



Pendamping resmi:
Jangan Cuma Jadi Pengguna AI —
AGENZ SKILLBOOK Volume 1



Latihan 7 hari
Langkah praktis, hasil nyata



Template siap pakai
Hemat waktu, fokus berkarya



Checklist & tugas praktik
Bimbingan terstruktur



**Bantu hasilkan
karya pertamamu**
Dari ide jadi karya

BELAJAR . PRAKTIK . BERKEMBANG .

Preview resmi - dilarang didistribusikan ulang

WORKBOOK PRAKTIK 7 HARI

DARI PAHAM JADI BISA

Mengubah AI menjadi skill dan karya pertamamu

PENDAMPING RESMI

Jangan Cuma Jadi Pengguna AI

AGENZ SKILLBOOK Volume 1

PENERBIT

Agenz Foundation - Edisi Pertama, 2026

HAK PENGGUNAAN

Hak cipta © 2026 Agenz Foundation. Workbook ini dibuat untuk penggunaan pribadi pembeli. Dilarang menjual ulang, membagikan, menggandakan, mengunggah, atau mendistribusikan sebagian maupun seluruh isi tanpa izin tertulis.

CATATAN PENGGUNAAN AI

Materi ini dapat disusun dengan dukungan alat AI, lalu dikurasi, diperiksa, dan diarahkan oleh manusia. Selalu verifikasi fakta, hak penggunaan aset, dan kebijakan platform sebelum menerapkan hasil untuk kebutuhan publik atau komersial.

MULAI DI SINI

Ini bukan buku untuk sekadar dibaca.

Ini adalah ruang latihan untuk mengubah rasa penasaran menjadi kemampuan yang bisa kamu tunjukkan.

CARA BERPIKIR YANG KITA PAKAI

Kamu tidak perlu menunggu jago. Mulai dari satu masalah kecil, buat satu hasil, periksa, revisi, lalu tunjukkan prosesnya. Skill tumbuh dari pengulangan yang sadar, bukan dari menunggu sempurna.



Setelah 7 hari, kamu akan punya

- ☐ Satu alat AI yang kamu pahami untuk satu tujuan yang jelas.
- ☐ Satu prompt yang sudah diuji dan diperbaiki.
- ☐ Satu karya pertama yang layak dipresentasikan.
- ☐ Satu studi kasus portofolio sederhana.
- ☐ Satu penawaran atau publikasi yang siap dikirim.

PEGANG PRINSIP INI

AI bukan tombol uang otomatis. Nilai kamu muncul dari cara memilih masalah, memberi arah, memeriksa hasil, dan bertanggung jawab atas karya.



CARA PAKAI

Gunakan workbook ini seperti teman latihan.

Sediakan 30-60 menit per hari. Boleh lebih cepat, boleh lebih lambat. Yang penting, setiap hari menghasilkan satu keputusan nyata.

01 Kerjakan berurutan

Urutan 7 hari dibuat agar ide, prompt, karya, portofolio, dan penawaran saling terhubung.

02 Tulis jawaban spesifik

Hindari jawaban seperti "ingin belajar AI". Tulis alat, tujuan, audiens, dan hasil yang jelas.

03 Simpan bukti proses

Simpan prompt, hasil pertama, revisi, dan hasil akhir. Proses ini akan menjadi bahan portofolio.

04 Jangan mengejar sempurna

Targetnya adalah versi pertama yang bisa diperiksa dan diperbaiki, bukan karya tanpa kekurangan.



Yang perlu disiapkan

- ☐ Satu perangkat: ponsel, tablet, atau laptop.
- ☐ Satu alat AI yang bisa kamu akses.
- ☐ Folder khusus untuk menyimpan proses.
- ☐ Keberanian untuk menghasilkan versi pertama.

HARI 1

Kenali AI yang Kamu Gunakan

Mulai dari satu alat dan satu tujuan yang benar-benar dekat dengan kebutuhanmu.

TARGET HARI INI

Memilih satu alat AI dan satu tujuan utama.

WAKTU SARAN

30-45 menit

HASIL YANG AKAN KAMU BAWA

- 1 Peta penggunaan AI saat ini
- 2 Satu alat AI pilihan
- 3 Tiga aktivitas yang bisa dipercepat

LATIHAN 2

Pilih satu alat AI pertamamu.

Jangan memilih terlalu banyak. Tujuh hari ini cukup fokus pada satu alat utama.

Nama alat AI yang ingin dipelajari

Contoh: ChatGPT, Gemini, Canva AI, CapCut AI, atau alat lain yang bisa kamu akses.

Kenapa kamu memilih alat ini?

Tulis alasan yang praktis: mudah diakses, sesuai kebutuhan, sudah pernah mencoba, atau relevan dengan tujuanmu.

Kebutuhan utama yang ingin dibantu

Pilih satu kebutuhan paling penting. Contoh: membuat ide konten, menulis, desain, riset, atau menyusun presentasi.

BATAS FOKUS

Satu alat + satu kebutuhan akan membuat progresmu lebih mudah diukur daripada mencoba semua fitur sekaligus.